

# «На Школьной Волне»

Декабрь 2022



## Интересный факт:

В 2014 году указом Президента была учреждена дата, посвященная подвигу Неизвестного Солдата. В нашей школе в этот день состоялись Уроки Памяти, в ходе которых ребята познакомились с историей знаменательной даты, вспомнили страницы событий Великой Отечественной войны.

## Содержание

### Выпуска:

1. Квест. Квест.
2. Вести из 11А.
3. Поздравляем!
4. Точка Роста!
5. День Матери.
6. Быть вожатым
7. В ритме жизни
8. Неизвестный Солдат.
9. Каратэ.
10. Путь к науке
11. Олимпиада.
12. Чудеса своими руками.
13. Образ в образе.
14. Реклпма.

## По станциям Квеста.

18 ноября в первых классах прошёл Квест «Мы за здоровый образ жизни».



Задача актуальна: сформировать у ребят понятие о ЗОЖ, расширить знания детей об экологии, человеке, его здоровье и здоровом образе жизни.



Ребята получили массу позитива и радости, когда передвигались по станциям и выполняли познавательные и спортивные задания!

Капитаны команд, ученицы 4Б класса, были отличными помощниками, заботливо и с любовью поддерживали своих подопечных.



Все 5 команд узнали свои баллы и получили оздоровительные подарочки: гематоген и аскорбинку. Здоровья и радости вам, малыши!

## Вести из 11 класса



Ученики 11 класса школы посещают занятия в педагогическом университете в рамках внедрения сетевой формы взаимодействия между школой и АлтГПУ.



Успехов вам, ребята!  
Новых знаний и открытий.

## Поздравляем!



Поздравляем сборную команду 5-ых классов! На городских спортивных играх среди детских и молодёжных организаций «Здоровье. Активность. Жизнь» команда получила Диплом победителя.



Они представили визитку, танец, самоотверженно боролись за победу в спортивных состязаниях!

*Руководители Мыльникова Д. И.,  
Тарасова А. В.*

## Точка Роста сообщает!



На внеурочном занятии по программе «Робототехника и начальное моделирование» обучающиеся первых классов посмотрели видеоролик о роботах, узнали о том, что роботы применяются людьми во всех сферах жизнедеятельности: роботы-няньки, военные роботы.



Разбившись на группы и обсудив задачу, поставленную учителем, каждая группа выполнила модель своего робота в технике плоскостного моделирования.



Ефремова Валентина Михайловна выступила на муниципальном и краевом методическом объединении структурных подразделений "Точка роста" по теме «Демонстрация оборудования по физике». Начиная с первых учебных дней, учащиеся и педагоги школы по достоинству оценили все возможности и преимущества Центра в работе.



Современное оборудование, наборы реактивов и приборов, которыми оснащены лаборатории «Точки роста», превращают привычные уроки физики, химии и биологии в увлекательнейшие занятия и помогут расширить возможности получения качественного образования.

## Ко Дню Матери

В четвёртое воскресенье ноября мы отмечаем День Матери. Мама, мамочка. В этом слове скрывается особая энергетика, каждый звук в нем пропитан теплом, нежностью и бесконечной любовью.



23 ноября в актовом зале школы состоялась встреча педагогов и учащихся с мамами, посвящённая замечательному празднику.



Коллектив театральной студии «Образ» под руководством Е.С. Ермоленко показал театральную постановку «Фото из семейного альбома».



Мини-спектакль вызвал у зрителей теплые воспоминания о своей семье, детстве, любви мамы.



Также свои номера представили танцевальный коллектив «Солнечный денёк» (руководитель Н.

Подколызина), «Новое поколение» (руководитель Мыльникова Д. И.), коллектив народной песни «Живник» (руководитель Ляхова Г.).



Присутствующие в зале услышали много тёплых и искренних слов, трогательные песни, увидели зажигательные танцы.

Ещё дети готовили газеты, поздравительные открытки, рисунки, чтобы порадовать любимых мам.



Мамочке моей родной.



Принимай поскорей поздравление!

## Быть вожатым - это ГОРДО!



26 ноября 2022 г в актовом зале школы состоялся отчётный концерт вожатского отряда "Новое поколение". Присутствовали в зале родители, координаторы школьного вожатского движения районов города; друзья из вожатского отряда "Крылья добра" (Гимназия 5) и отряда СОШ 91, бывшие бойцы отряда.



Отряд "Новое поколение" сделал полный отчёт о своей деятельности: работа в летнем лагере, участие в городской смене "Эра+", в краевой благотворительной акции помощи больным детям. Было представлено много танцевальных номеров.

Гимн отряда сочинили сами!!! Трогательные слова напутствия старших товарищей и выпуск трех бойцов отряда: Мартышкиной

Маргариты, Мыльниковой Насти и Ключанцевой Виктории стали кульминацией праздника.



Они 7 лет входили в основной состав отряда, с момента его возникновения! Гости искренне благодарили ребят и руководителя Мыльникову Д. И.!

**Быть вожатым - это ГОРДО!**

### **В ритме жизни!**

Традиционно учащиеся школы приняли участие в мероприятии информационной направленности «В ритме жизни». Девочки участвовали в работе секций по медийности, в работе круглого стола с Верой Николаевной Климановой, ведущей программы «Катунь 24», попробовали себя телеведущими.



Знания, полученные на этом форуме, очень значимые, они помогут в дальнейшем развитии школьного телевидения.

## **Неизвестный Солдат**

3 декабря в России отмечается День Неизвестного Солдата! «Имя твое неизвестно, подвиг твой бессмертен!» - эти слова высечены на Могиле Неизвестного Солдата в Москве. Они считаются неофициальным символом даты, посвященной памяти тех, кто отдал жизнь во имя мира живущих.



Накануне даты лекторы школьного музея, Белозерова Лера, Курмаева Кристина и Галчанина Наташа, учащиеся 5б класса, провели беседу к Дню памяти неизвестного солдата.

В 2014 году указом Президента была учреждена дата, посвященная подвигу Неизвестного Солдата. В нашей школе в этот день состоялись Уроки Памяти, в ходе которых ребята познакомились с историей знаменательной даты, вспомнили страницы событий Великой войны.



Сегодня учащиеся, педагоги и администрация школы вышли к Мемориалу воинам-лебяжинцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны.



Дети и взрослые почтили Память Павших минутой молчания.

## На пути к науке!



Поздравляем победителей и призёров городской научно-практической конференции "На пути к науке" среди центров "Точка Роста".



27 ноября проходил второй этап Детской лиги каратэ города Барнаул.



Учащаяся 4Б класса Небылица Александра заняла 2 место в весе до 32 кг. 25 декабря будет проходить 3 этап детской лиги каратэ в городе Бийске. Александра посещает каратэ всего год, получила за это время 2 пояса и несколько медалей. Занимается она в спортивном клубе «Стимул» вместе с чемпионкой мира и России, нашей выпускницей Найденовой Кристиной.



1 место - Архипов Андрей, 8А кл, руководитель Ефремова В. М.;  
2 место - Сизиков Иван, 3Б кл, руководитель Черепанова О. В.;  
3 место - Бережная Дарья, 11 кл, руководитель Повагина Е. С.



**МОЛОДЦЫ! ТАК ДЕРЖАТЬ! НОВЫХ ИДЕЙ, ЭКСПЕРИМЕНТОВ И ПОБЕД!!!**



**Всероссийская олимпиада – самая престижная национальная олимпиада для школьников, она также сохраняет позиции одного из самых масштабных интеллектуальных состязаний в мире.**



**В Барнауле завершился Муниципальный этап олимпиады. Поздравляем победителей.**



**Вы на пути к новым победам!**

**Чудеса делаем сами!**



**С Новым годом!**



**Автор – Иванова Дарья**

**Новый год — это всегда надежда на что-то хорошее, мечты о счастье, трепетное ожидание: наступающий год будет лучше предыдущего, а все беды и горести останутся в прошлом.**



**Автор – Колпащиков Никита**

**Именно в канун Нового года учащиеся 3 Б класса готовили подарки: рождественские носочки,**

волшебные часы, лесные новогодние полянки, и, конечно, символ года - коллекцию кроликов.



Автор – Евстафьева Полина

Образ – в образе. Первые достижения.



Реклама!

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Федеральное агентство по защите прав потребителей

**ГРИПП - СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА**

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

**СИМПТОМЫ ГРИППА:** высокая температура тела, слабость, головная боль, насморк, заложенность носа, кашель, боль в горле, покраснение в носоглотке.

**ВАЖНО!**

- Самочувствие при гриппе ухудшается.
- Поставить диагноз и назначить необходимые лечение должен врач!
- Легкие симптомы (3-5 дней) вызваны вирусом на дому.
- Высокая температура, слабость, заложенность носа, кашель – признаки гриппа в тяжелой форме.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:**

- Соблюдать постельный режим.
- Выполнять все рекомендации лечащего врача.
- При кашле или чихании прикрывать нос и рот локтем.
- Пить больше жидкости (чай, компоты, отвары лекарственных трав, соки).
- Полноценно питаться.
- Полноценно отдыхать.
- Избегать переохлаждения.
- Избегать контактов с другими людьми.
- При необходимости использовать маску.

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА:**

- Соблюдать правила личной гигиены.
- Полноценно питаться, вести здоровый образ жизни, заниматься спортом.
- Избегать контактов с больными людьми.
- Избегать переохлаждения.
- Избегать контактов с другими людьми.
- При необходимости использовать маску.

**КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ЗАБОЛЕВАНИЕМ ГРИППА:**

- По возможности избегать контактов с больными людьми.
- Регулярно проветривать помещение.
- Соблюдать правила личной гигиены.
- При уходе за больными использовать маску.

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА:**

- Полноценно питаться, вести здоровый образ жизни, заниматься спортом.
- Избегать контактов с больными людьми.
- Избегать переохлаждения.
- Избегать контактов с другими людьми.
- При необходимости использовать маску.

**ВНИМАНИЕ!** В случае появления симптомов гриппа в семье или в коллективе необходимо обратиться к врачу для назначения лечения и профилактики дальнейшего распространения заболевания.

См. также: [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)

**ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ**

**ПРАВИЛО 1**  
**ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**  
Защитит от 2/3 инфекций, передаваемых контактным путем, гриппа и сезонной аллергии.

**ПРАВИЛО 2**  
**ЗАБОДЬТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ ВОДОУПАВЯЖИВАЮЩИХ СПРЕЙ-АЭРОЗОЛЕЙ**  
Дважды в день увлажняйте слизистую оболочку носоглотки.

**ПРАВИЛО 3**  
**ИДИТЕ ЗДОРОВОЙ ВЕЖЛИВОЙ ЖИЗНЬЮ**  
Соблюдайте здоровый режим дня и питания, избегайте стрессов, курения и алкоголя.

**ПРАВИЛО 4**  
**СОБЛЮДАЙТЕ РАСТОЯНИЕ И СТРЕЙ**  
Избегайте контактов с больными людьми в общественных местах, транспорте, магазинах. Соблюдайте дистанцию не менее 1,5 метра друг от друга.

**ПРАВИЛО 5**  
**ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППА ИЛИ ОРВИ**  
Позаботьтесь о себе и окружающих. Оставайтесь дома и соблюдайте все рекомендации врача.

**и Роспотребнадзор**

Над выпуском работали Ермоленко Е.С., учитель музыки, театральная студия «Образ» (Гордиенко Ирина (8б), Храмова Лада (8б), Вакуленко Анна (6а), Ключанцева Виктория (11), Дегтярёва Виктория (6б), Куликова Анастасия (9).

*Ждём интересных сюжетов, вестей из ваших классов.*